

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
VALGIARAŠTIS

2024 m. gruodis 2 d., pirmadienis

PATIEKALAS	Išėiga	Kaina, Eur
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine	200	1,00
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	2,00
<i>Augalinis</i> Daržovių užkepėlė su cukinijomis ir žaliais žirneliais, daržovės	180/60	3,00
Orkaitėje kepti vištienos-daržovių iešmeliai su bulvių koše, daržovių salotos	100/100/100	3,80
Kiaulienos šnicelis su bulvių koše ir daržovėmis	100/100/100	3,60
Apkepti varškėčiai su trintomis uogomis ir grietine	200/40	3,50
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,80
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

**PUSRYČIAI 1,50 Eur**

Virti kietagrūdžiai makaronai su sūriu, vaisiai	180/20/100
Nesaldinta arbatžolių arbata	200

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine	150/6
---	-------

*Tausojantis Užkeptas natūralus vištienos kotletas su bulvių koše ir daržovėmis* ir daržovėmis 100/100/100

*Augalinis* Daržovių užkepėlė su cukinijomis ir žaliais žirneliais, daržovės 180/100

Vanduo, duona

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

Blynėliai su kakava ir trintomis uogomis 100/20

Kefyras 150

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
VALGIARAŠTIS

2024 m. gruodis 3 d., antradienis

PATIEKALAS	Išeiiga	Kaina, Eur
Žirnių sriuba	200	1,00
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	2,00
<i>Augalinis</i> Žirniai troškinti su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės	200/60	3,00
Tarkuotų bulvių cepelinai su grietinė 18%	200/20	3,70
Jūreiviški makaronai	200	3,00
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,80
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

**PUSRYČIAI 1,50 Eur**

Avižinių kruopų košė	200
Nesaldinta arbatžolių arbata	200

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

Žirnių sriuba	150
<i>Tausojantis</i> Kiaulienos ir grikių troškinys, daržovės	75/75/100
<i>Augalinis</i> Žirniai troškinti su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės	200/100
Vanduo, vaisiai, duona	

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

Tortilijų suktinukas su daržovių ir kukurūzų įdaru, daržovės	40/100
Vaisių sultys	100

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukkeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

## VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA

LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
VALGIARAŠTIS

2024 m. gruodis 4 d., trečiadienis

PATIEKALAS	Išeiga	Kaina, Eur
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis	200	1,00
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	2,00
<i>Augalinis</i> Šutintos daržovės (morkos, pomidorai, salierai) su baltosiomis pupelėmis, daržovės	200/60	3,00
Balandėliai su mėsos įdaru ir padažu, virtos bulvės	200/40/100	3,60
Apkepti varškėčiai su trintomis uogomis ir grietine	200/40	3,50
Cezario salotos su kepta vištiena	150	2,00
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,80
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

## PUSRYČIAI 1,50 Eur

Perlinių kruopų košė, vaisiai 200/100

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

## KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis 150

*Tausojanti* s Troškintas vištienos kukulis su ryžiais ir daržovėmis 80/100/100*Augalinis* Šutintos daržovės (morkos, pomidorai, salierai) su baltosiomis pupelėmis, daržovės 150/50/100

Vanduo su citrina, duona

## NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais ir trintomis uogomis 135/15/20

Nesaldinta žolelių arbata 200

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSŠ linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

**VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA**  
**LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ**  
**VALGIARASTIS**

2024 m. gruodis 5 d., ketvirtadienis

PATIEKALAS	Išėiga	Kaina, Eur
Žiedinių kopūstų sriuba su kiaulienos gabaliukais	200	<b>1,00</b>
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	<b>2,00</b>
<i>Augalinis</i> Raudonųjų lęšių troškinys su daržovėmis, daržovės	200/60	<b>3,00</b>
Kiaulienos kepsnys su garstyčiomis, bulvių košė, daržovės	120/100/100	<b>4,00</b>
Žemaičių blynai su grietine 18 %	200/20	<b>3,50</b>
Lietiniai blynai su fermentiniu sūriu, grietine	200/20	<b>3,50</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,80</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,50 Eur**

Kvietinių kruopų košė su trintomis uogomis 200/20

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

Žiedinių kopūstų sriuba su kiaulienos gabaliukais 130/20

*Tausojantis* Varškės ir ryžių apkepas su grietine, daržovės 130/20/20/100

*Augalinis* Raudonųjų lęšių troškinys su daržovėmis, daržovės 200/100

Vanduo, vaisiai, duona

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

Jogurtiniai viso grūdo blynėliai su trintomis uogomis 100/20

Nesaldinta žolelių arbata 200

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
VALGIARAŠTIS

2024 m. gruodis 6 d., penktadienis

PATIEKALAS	Išėiga	Kaina, Eur
Lęšių sriuba	200	<b>1,00</b>
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	<b>2,00</b>
<i>Augalinis</i> Virti kietagrūdžiai makaronai su troškintomis daržovėmis (morkos, pomidorai, cukinija), daržovės	250/70	<b>3,00</b>
Žvejo kepsnys, virtos apkeptos bulvės, daržovės	100/100/100	<b>4,00</b>
Lazanija su malta kiauliena (mentė) ir fermentiniu sūriu	200	<b>3,50</b>
Tarkuotų bulvių blynai su grietine	200/20	<b>3,00</b>
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,80</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,50 Eur**

Sorų kruopų košė su trintomis uogomis, vaisiai 200/20/100

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

Lęšių sriuba 150

*Tausojantis* Keptos menkės juostelės su bulvių koše ir daržovėmis 100/100/100

daržovės 180/70/100

Vaisių sultys, duona

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

Makaronai su troškintomis daržovėmis 100/50

Nesaldinta žolelių arbata 200

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256